

La Charte du

Le fair-play

- Je respecte mes coéquipiers(ères), mes entraîneurs, les juges et le public.
- Je me donne à fond en respectant l'esprit de notre sport.
- Je garde à l'esprit que gagner ne signifie pas toujours victoire.

La vie du club

- Je viens encourager les autres athlètes du club.
- Je participe aux activités extra-sportives.
- Je suis volontaire pour participer aux animations du club.
- Je lis les informations données par les entraîneurs ou sur le site internet du club.
- Je participe à l'assemblée général.



La vie d'équipe

- Je participe à la vie de l'équipe.
- J'encourage mes coéquipiers(ères).
- Je ne baisse pas les bras et je garde une attitude positive.
- Je place l'intérêt de l'équipe avant mon intérêt personnel.
- J'écoute mes entraîneurs et je respecte les décisions

Mon comportement

- Je dis bonjour aux personnes que je croise au sein du club (athlètes, parents, membres du bureau...)
- Je respecte les horaires d'entraînements et des rendez-vous fixés pour les déplacements (compétitions, stages...)
- Je préviens les entraîneurs en cas d'absence ou de retard.
- Je respecte le matériel.
- Par mon comportement exemplaire en toutes occasions, je donne une bonne image de mon club.

Tenue et règles d'hygiène

- Je m'entraîne avec une tenue adapté : Rythmiques/bi semelle, cheveux attachés, vêtements souple et près du corps.
- Je me mets en tenue dans les vestiaires sans chahuter.
- Je pense à mon bâton et à ma bouteille d'eau.

